

ぐじょうし す がいこくこくしゅっしんしん
郡上市に住む外国出身のみなさんへ

にほんご
やさしい日本語で COVID-19 について お知らせします

しんがたころなういるす
新型コロナウイルスって？

◆ウイルスによる風邪のひとつです。熱が高くなったり、のどが痛くなったり、咳が長くつづくこと（一週間くらい）が多いです。体がとても疲れるという人が多いです。

◆病気になると熱やのどの痛みがでるまで1日から12日といわれています。

◆肺炎になって死ぬこともあるので気を付けてください。



びょうき
病気に ならない ために！

◆手をよく洗うことが大切です！外から帰ったとき、料理をするとき、食べる時などに、石鹸や消毒液で手を洗いましょう。

◆咳やくしゃみを手でおさえると、その手でさわった物にウイルスがつきます。咳やくしゃみをする時は、ティッシュや腕の内側でしてください。



びょうき
病気？ と 思ったら

◆熱や咳、くしゃみなどがあるときは、学校や会社を休んでください。

◆熱や咳、くしゃみなどがあるときは、毎日、体の温度を記録してください。

ひと
こんな人は相談してください

・咳や 37.5℃ より高い熱が4日より長くつづく人

・とても体が疲れて（倦怠感）、息が苦しい人

せきほけんじよ 0575-33-4011 (内線360)



れんらく
★連絡するとき言葉の問題ある人は

ぎふけんざいじゆうがいこくじんそうだんせんたー
「岐阜県在住外国人相談センター」へ 電話してください

でんわ 058-263-8066 げつよう きんよう じかん 9:30~16:30
電話 058-263-8066 月曜～金曜 時間 9:30～16:30

にほんせいふ
日本の政府による お知らせ（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

日本人の方は、外国出身の方へのお知らせに使ってください

郡上八幡国際友好協会 GIFA